

Aux «24 heures» de Canmore

# Le Jonquiérois Érick Auger vise le podium

**Le Réveil** Pour une deuxième année de suite, Érick Auger de Jonquière participe cette fin de semaine aux Championnats du monde des «24 heures solo Adrenalin» à Canmore, en Alberta. Il est le seul représentant québécois parmi les 150 cyclistes pré-qualifiés qui proviennent de 15 pays différents.

Cette course extrême en vélo de montagne se pratique sur une boucle fermée d'une distance d'environ 20 kilomètres. Pour la onzième édition, les organisateurs de l'évènement ont concocté un parcours très exigeant dans les sentiers des Rocheuses canadiennes. Chaque tour équivaut à un gain en altitude de 650 mètres.

Le coureur ayant effectué le plus grand nombre de tours pendant les 24 heures remporte l'épreuve. Pour sa part, Érick Auger espère compléter 13 tours, soit un total de 260 kilomètres, ce qui équivaudra à une ascension de 8 450 mètres.

## 10<sup>e</sup> l'an dernier

La participation à ces championnats du monde est le fruit de plusieurs années de préparation pour l'athlète jonquiérois. Cette performance devrait valoir un podium à celui qui a terminé au 10<sup>e</sup> rang l'an



En fin de semaine, Érick Auger entend bien profiter de son passage en Alberta pour faire état de son intense préparation.

dernier, malgré des conditions météorologiques fort difficiles.

«Je me sens prêt physiquement et mentalement pour les championnats du monde», mentionne notre concitoyen qui reçoit évidemment l'aide de plusieurs commanditaires pour l'aider à atteindre son rêve. Jason Simon de Carmichael Training Systems a peaufiné le programme d'entraînement

pour lui permettre d'atteindre son nouvel objectif, soit de monter sur le podium.

La performance du cycliste d'endurance peut être suivie en temps réel à partir de midi le samedi sur un nouveau site web interactif, Adrenalin Live, accessible par le biais du site officiel des Championnats du monde au [www.24hoursofadrenalin.com](http://www.24hoursofadrenalin.com).