

# Auger vise le podium à Canmore

**SAMUEL TREMBLAY**

samuel.tremblay@lequotidien.com

**CHICOUTIMI** - Fort d'un nouveau programme d'entraînement, Érick Auger ne visera rien de moins qu'un premier podium en Championnats du monde alors qu'il participera pour une deuxième année consécutive aux 24 heures solo Adrenalin de vélo de montagne, le 25 juillet prochain, à Canmore, en Alberta.

Course extrême s'il en est une, ce marathon de 24 heures dans les montagnes albertaines regroupe les 150 meilleurs coureurs au monde, en provenance de 15 pays. Le défi sera donc de taille pour l'athlète jonquiérois, qui sera le seul québécois à prendre le départ.

« Systématiquement, aux compétitions auxquelles je participe, je suis en mesure de me classer parmi les trois premiers. C'est différent, toutefois, aux Championnats du monde, alors que je me confronte aux meilleurs au

monde. Tous les coureurs sont de calibre égal. Ce sera une lutte sans merci pendant 24 heures. D'où l'importance de ne pas se décourager, d'être fort mentalement », souligne-t-il.

À pareille date l'an dernier, à sa première participation, Érick Auger avait fait bonne figure en raflant la 10<sup>e</sup> position. « L'expérience acquise me sera très utile. La grosse différence, c'est que je me retrouvais devant l'inconnu, l'an passé, tandis que je sais davantage à quoi m'attendre, maintenant », explique-t-il.

En compagnie de son entraîneur Jason Simon, de Carmichael Training Systems, Auger a adapté son entraînement, cette année, afin d'atteindre son nouvel objectif. « J'ai beaucoup plus de millage au compteur. La qualité de l'entraînement est également beaucoup mieux », note-t-il.

## Parcours ardu

Disputée sur une boucle d'environ 20 kilomètres, la compétition couronnera le cycliste ayant

effectué le plus de tours en 24 heures. Le circuit, qui emprunte les sentiers des montagnes Rocheuses canadiennes, s'annonce très exigeant. Chaque tour équivaut à 650 mètres de montée.

Érick Auger estime qu'il devra compléter au moins 13 tours s'il veut grimper sur le podium, dans la catégorie des 40 à 44 ans. Cela représente une ascension de 8450 mètres et une distance à parcourir de 260 kilomètres. Le tout en une journée, sans la moindre pause pour dormir.

Il prendra la direction de l'Alberta dès mardi. « Cela me permettra d'aller reconnaître le parcours et aussi de m'adapter à l'altitude », explique-t-il. Ses deux vélos et tout l'équipement nécessaire à son aventure ont déjà été expédiés à Canmore, d'ailleurs.

Contrairement à l'an dernier, il comptera sur l'aide d'un mécano durant la course. Sa conjointe l'accompagnera également, veillant à ses besoins tout au long du parcours. □