

24 heures solo de vélo de montagne en Ontario

# Auger réalise une marque personnelle

Katerine  
Belley-Murray

kbelley-murray@lequotidien.com

**JONQUIÈRE** - Le cycliste Erick Auger a battu sa marque personnelle, dimanche passé, alors qu'il a réussi 20 tours, pour une distance totale de 340 kilomètres, lors de la plus grosse compétition nord-américaine de 24 heures solo en vélo de montagne. Il a pris le deuxième rang dans sa catégorie, ce qui lui laisse présager de très belles choses pour les Championnats mondiaux qui auront lieu le 26 juillet prochain en Alberta.

Malgré le fait que des orages aient causé des problèmes aux cyclistes entre minuit et 2h, Auger a su être constant tout au long de la course, à sa plus grande satisfaction. Le parcours d'Albion en Ontario est devenu rapidement boueux et glissant, les descentes étant parfois très dangereuses.

«Je suis vraiment content puisque je n'ai pas arrêté une seule fois au cours des 24 heures de vélo. Il y avait beaucoup d'athlètes, donc énormément de trafic dans des chemins plutôt étroits, mais j'ai su garder ma concentration et mon énergie. Je suis très heureux du déroulement de la course, même si cette période de deux heures de pluie nous a considérablement ralentis.»



Le Jonquiérois Erick Auger (à gauche) a terminé deuxième, dimanche, au 24 heures solo de vélo de montagne de Summer Solstice en Ontario. Au centre, le vainqueur Tristan Smit et, à droite, Pierre Perron, qui a conclu en troisième position.

(Courtoisie)

Erick Auger avait décidé de changer sa façon de s'alimenter, pour ce 24 heures solo. Cette nouvelle stratégie a porté fruits.

«J'ai misé sur la diversité, en mangeant de la nourriture plus standard, au lieu d'ingurgiter constamment des substances

énergétiques. Cela a donné des résultats puisque mon énergie a été constante, sans jamais de trop grandes pertes.»

Le cycliste avait le podium dans sa lorgnette lorsqu'il s'est présenté en Ontario. «J'aurais bien aimé terminer au premier rang, mais je dois avouer que le

gagnant, Tristan Smit, a été tout simplement trop rapide. Nous étions 52 participants dans ma catégorie, mon résultat est donc très bon.»

À l'occasion des Championnats du monde qui se tiendront en Alberta, Erick Auger vise encore rien de moins que les

trois premières positions. «Je suis dans une forme resplendissante et je crois en mes chances de victoire», conclut le cycliste.

Robin Bouchard de Saint-Félicien a également participé à la course. Il a pour sa part terminé au 15<sup>e</sup> rang. □