

SPORTS



Récolte impressionnante

Jacob Bernard, Jonathan Bernard, Pascal Girard et Nicolas Girard du Centre des arts martiaux ont fait le plein de trophées à la compétition de St-Romuald, disputée le week-end dernier.

À SURVEILLER : CASHSPIEL AU CLUB DE CURLING KÉNOGAMI DU 28 AVRIL AU 4 MAI

Erick Auger carbure aux courses d'endurance en vélo

Idéa est reconnue comme une «boîte» où on ne manque pas d'idées. L'un de ses ingénieurs, Erick Auger semble en avoir plus que les autres puisque sa spécialité sportive est le vélo d'endurance. Il carbure aux épreuves de 24 heures en vélo.

MICHEL VILLENEUVE

michel.villeneuve@hebdolesquebecor.com

Cette semaine, il a lancé en grande pompe, le programme de sa saison 2008 dont l'aboutissement sera une participation au championnat du monde qui se déroulera, le 26 juillet, à Canmore, en Alberta. La compétition regroupera 200 cyclistes sélectionnés à travers le monde. Dans sa catégorie d'âge, il espère se classer parmi les cinq meilleurs, ou mieux encore, monter sur le podium.

En fait, son calendrier saisonnier comprend cinq épreuves de 24 heures en solo. La première, est celle de Monterey, en Californie, le 3 mai. La seconde sera le 24 heures «Summer Solstice» disputé en Ontario, le 22 juin. Suivra le championnat du monde, en juillet. Après quoi, Auger relaxera en participant à une autre course de 24 heures en Ontario (Hot August Nights), en août, et à une dernière à Sherbrooke, les 13 et 14 septembre.

Profil

Érick Auger est âgé de 38 ans. Originaire de Cap-Rouge, il habite le Saguenay depuis une quinzaine d'années. Ancien directeur de la recherche chez Devinci, il est maintenant directeur du développement de produits chez Idéa. Mordu de vélo, il a fait son premier 24 heures de vélo en

équipe, en 1999. En solo, il participe à ce genre d'épreuve depuis 2003. Il a notamment gagné les compétitions de Bromont en 2003, de Shawinigan en 2005 et de Sherbrooke en 2006 et 2007.

Préparation

En conférence de presse, jeudi, Auger a surtout parlé de sa préparation pour la saison 2008.

«Afin de superviser mes entraînements j'ai fait appel aux services de Carmichael Training System, au Colorado, une firme qui s'est déjà occupée du champion Lance Armstrong. Au cours de l'hiver dernier, j'ai développé une complicité avec mon entraîneur malgré la distance qui nous sépare. Je suis extrêmement satisfait de ma préparation et je n'ai jamais été à un tel niveau de forme physique. J'ai



Photo Gratien Tremblay

Érick Auger a inscrit cinq courses de 24 heures à vélo à sa saison 2008 dont le championnat mondial de juillet prochain à Canmore.

hâte de me mesurer aux meilleurs cyclistes mondiaux», de lancer Auger qui pourra compter sur plusieurs commanditaires majeurs au cours de deux prochaines saisons, dont SolidWorks, Devinci, Thule, Nyx, Idéa, Shimano etc.

Mentionnons enfin que dans une épreuve en solo de 24 heures, un

cycliste utilise un vélo de montagne sur un circuit fermé qui peut mesurer de 5 à 20 km. Chaque coureur gère sa course à sa façon en prenant au non des pauses pour se reposer, se nourrir, réparer son vélo, etc. Durant pareille épreuve, un cycliste peut parcourir de 200 à 350 km selon les difficultés du parcours.