



Érick Auger affrontera l'élite à Canmore en Alberta

(Photo Rocket Lavigne)

# 24 heures mondiales

Johanne  
St-Pierre

jstpierre@lequotidien.com

**JONQUIÈRE** - C'est maintenant confirmé: Érick Auger prendra le départ du 10e championnat du monde des 24 heures solo qui se déroulera à Canmore, en Alberta, les 26 et 27 juillet. Fidèle à lui-même, le Jonquérois ne fait pas les choses à moitié et vise rien de moins qu'un podium dans la catégorie des 35-39 ans à ce rendez-vous de l'élite mondiale.

L'ingénieur du centre Idéa innovation PME (ancien Centre de haute technologie de

Jonquière) avait obtenu son billet en août dernier en remportant le bronze aux «24 Hours August Nights» de Bolton en Ontario. Il a donc décidé de saisir l'opportunité des mondiaux dès 2008 au lieu d'attendre les étapes de qualifications de l'été prochain.

«Ma stratégie de qualification en août 2007 a porté fruits car la majorité des places disponibles sont déjà réservées. Au début décembre, ils ont annoncé que le championnat du monde se tiendrait à Canmore, là où s'était tenu la première édition du mondial. Mais il y a une «clause grand-père» qui permet aux gens qui ont déjà fait les championnats du monde de s'inscrire sans avoir à se requalifier», explique cet

as de l'endurance. Ce dernier s'estime donc chanceux d'avoir obtenu sa place pour rivaliser avec les 200 meilleurs coureurs solo au monde.

## Investissement

Même s'il reste encore huit mois avant le grand jour, Érick Auger ne ménage pas les efforts. «Je n'ai jamais été motivé comme ça à ce temps-ci de l'année», confie celui qui garde la forme en pédalant sur son rouleau et par le ski de fond.

D'ailleurs, le Jonquérois a pris les grands moyens pour atteindre ses objectifs. Ainsi, sa quête d'un entraîneur l'a amené à croiser la route de Jason Simon, un entraîneur qui oeuvre chez «Carmichael Training Systems» (propriété de Chris

Carmichael, entraîneur de Lance Armstrong). «J'avais beaucoup lu sur Carmichael qui publie chaque mois des trucs d'entraînement dans une revue. Il a démarré son centre il y a quelques temps et les résultats sont là. Après avoir contacté l'organisation, ils m'ont «matché» avec Jason Simon et ça a vraiment cliqué entre nous», raconte le Jonquérois.

«Les méthodes de Jason sont très efficaces et je constate déjà des résultats. Je suis très satisfait de ma relation avec mon entraîneur. Il comprend bien ma discipline puisqu'il a déjà entraîné, par le passé, un athlète de 24 heures solo qui a été couronné champion du monde dans sa catégorie.»

C'est d'ailleurs après discus-

sions avec son nouvel entraîneur et l'un des organisateurs du mondial qu'Auger a opté pour la catégorie des 35-39 ans plutôt que «Élite». Comme il doit concilier travail, famille et entraînement, ses conseillers lui ont fait comprendre que même s'il évoluait dans sa catégorie d'âge, son résultat n'en serait pas moins prestigieux.

«J'ai compris qu'il valait peut-être mieux être sur le podium dans ma catégorie que 10e en catégorie Élite», cite-t-il en exemple. De plus, il pourra quand même se comparer aux athlètes «Élite» par l'entremise du classement général puisque le parcours est le même pour tous les participants. □

## UN LAISSEZ-PASSER

«Il y a une «clause grand-père» qui permet aux gens qui ont déjà fait les championnats du monde de s'inscrire sans avoir à se requalifier.»

## MEILLEURE PRÉPARATION

«Je n'ai jamais été motivé comme ça à ce temps-ci de l'année.»

## UN NOUVEL ENTRAÎNEUR

«Jason Simon comprend bien ma discipline puisqu'il a déjà entraîné, par le passé, un athlète de 24 heures solo qui a été couronné champion du monde dans sa catégorie.»

## OCCUPÉ

En plus du mondial, Auger participera à quatre autres épreuves canado-américaines.



(Archives Sylvain Dallour)

## Une année chargée pour le cycliste d'endurance

**JONQUIÈRE (JSTP)** - L'année 2008 s'annonce d'ailleurs fort chargée pour le Jonquérois Érick Auger.

En plus du mondial, Auger participera à quatre autres épreuves canado-américaines. Le circuit de compétitions débute tôt avec une première épreuve les 3 et 4 mai, alors qu'il se rendra à Monterey, en Californie, pour

participer aux 24 heures Laguna Seca Raceway. Un mois plus tard (21-22 juin), il prendra la direction de Bolton, en Ontario, pour le 24 heures Summer Solstice. Après les mondiaux, il bénéficiera d'un repos d'un mois avant de retourner à Bolton pour les 24 heures Hot August Nights. Sa saison prendra fin avec une participation aux 24 heu-

res Hurkey Creek Park à Idyllwill en Californie.

Pour mener à bien tous ses projets, Érick Auger se sent privilégié d'avoir obtenu l'appui de commanditaires prestigieux. Ainsi, Shimano et Cycles Devinci, mais aussi le fabricant de San Diego, Nite Rider Technical Lightning Systems, qui malgré les centaines de

demandes, l'a retenu parmi les six athlètes qu'il commandite. Même chose pour l'entreprise Ergon qui commandite un total de 70 athlètes sur quelque 600 demandes et qui l'a sélectionné. Le Jonquérois est en pourparlers avec d'autres commanditaires potentiels et a confiance d'obtenir bientôt d'autres appuis. □