

SPORTS



24 heures de vélo de montagne

Auger récidive

CHICOUTIMI (SE) - En adoptant une stratégie payante, Érick Auger a conservé sa couronne des 24 heures de vélo de montagne du Mont Bellevue, en fin de semaine, à Sherbrooke.

L'athlète saguenéen a choisi de ne prendre aucune pause prolongée pendant la compétition. La stratégie a donné les résultats espérés. Elle lui a permis de venir à bout d'adversaires encore plus coriaces qu'en 2006.

«Comme l'an passé, j'ai complété le parcours à 40 reprises pendant les 24 heures, raconte Érick Auger. Le parcours était un peu plus long que l'an dernier. Il

était assez difficile techniquement. J'ai roulé sur une distance de 208 kilomètres.

«En 2006, le deuxième avait accusé un retard de dix tours. Je pense que j'ai monté la barre à cette occasion. Cette année, le deuxième a complété 38 tours. La différence n'est pas énorme. L'opposition était plus forte. Il n'y avait pas un très grand nombre de cyclistes, mais ce genre de compétition est très sélectif. J'ai choisi de ne pas faire de pause pendant les 24 heures et je crois que c'est ce qui a fait la différence. Celui qui a terminé deuxième était sans doute en aussi bonne forme que moi. Je crois qu'il ne

s'attendait pas à ce que je reste sur mon vélo pendant 24 heures.

«Ma blonde était présente et nous avons établi un plan pour la course, principalement au niveau de la nourriture. J'ai fait de bons choix à ce niveau. Pour la portion de la course disputée pendant la nuit, nous devions nous occuper de nos propres lumières. J'avais pris la peine de préparer deux casques, ce qui m'a permis de ne pas perdre trop de temps. Je n'ai pris qu'une dizaine de minutes pour faire le changement et j'en ai profité pour me nourrir.»

Érick Auger ne le cache pas, une épreu-

ve de 24 heures réserve toujours des moments où le cycliste se demande dans quelle galère il s'est embarqué. Principalement parce qu'il n'est jamais facile de digérer en poussant sur les pédales, le Saguenéen a lui aussi connu une période difficile pendant la course. Il a réussi à franchir l'obstacle sans trop de dommage.

Maintenant que cette étape de la saison est terminée, Érick Auger se propose de participer aux 12 heures de Saint-Félicien, en septembre. À plus long terme, une présence au championnat du monde de 2008 fait toujours partie de ses objectifs. □